



Ориентир – здоровье!

№10 апрель –
июнь 2022



ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ

Государственное учреждение «Дзержинский
районный центр гигиены и эпидемиологии»

(ГУ «ДРЦГЭ»)

Уважаемый читатель!

Перед Вами десятый номер
информационного бюллетеня
санитарно-эпидемиологической
службы Дзержинского района



Темы номера:

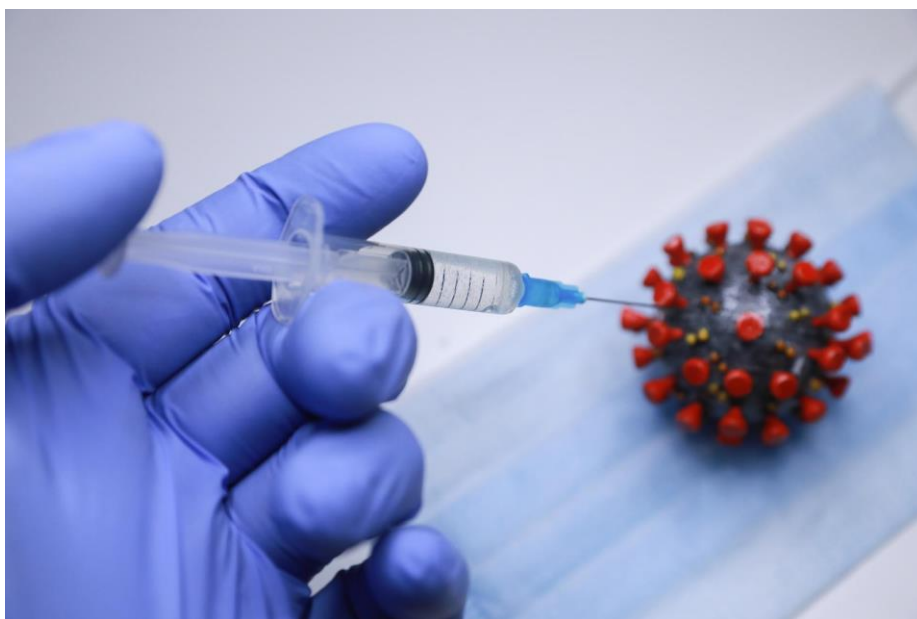
Европейская неделя
иммунизации
2 стр.

Клещи готовы к
встрече весны
2 стр.

#километры_без_
табака2022_дзержинск
3 стр.

Корь может
вернуться?
4 стр.

Об
эпидемиологической
ситуации по ВИЧ
инфекции
4 стр.



«Долгая жизнь для всех».

Вот уже более двустот лет иммунизация помогает человечеству делать мир безопаснее – начиная с самой первой вакцины от оспы и заканчивая новейшими вакцинами, которые используются для предупреждения тяжелых случаев заболевания COVID-19. Вакцины защищают каждого из нас по отдельности и позволяют нам защищать коллективное здоровье всех людей как членов мирового сообщества. Удалось добиться очень многого: за последние несколько десятилетий ускорился прогресс в борьбе со многими заболеваниями.

Л.П.Шука

С 24 по 30 апреля - европейская неделя иммунизации

Тема Европейской недели иммунизации (ЕНИ) 2022 г. – «Долгая жизнь для всех». Ее цель – подчеркнуть важность равноправного и широкого доступа к вакцинам, способствующего обеспечению долгой и здоровой жизни для каждого человека.

Справочно: Впервые ЕНИ прошла в 2005 г., и участие в ней приняли всего лишь несколько стран Европейского региона. Цель инициативы заключалась в увеличении охвата вакцинацией, путем распространения информации о том, что каждый ребенок нуждается в защите от болезней, предупреждаемых с помощью вакцин, и имеет право на такую защиту. ЕНИ сразу же стала одной из самых заметных и известных кампаний в сфере общественного здравоохранения.

Европейская неделя иммунизации

24-30 апреля 2022 г.

Европейская неделя иммунизации



Иммунизация – это одно из самых успешных и экономически эффективных вмешательств в области здравоохранения. Вакцинопрофилактика предотвращает огромное количество смертей и защищает от большого количества болезней. Массовая иммунизация защищает не только людей, получивших прививку, но и тех, кто не может привиться в силу определенных обстоятельств: одни дети слишком малы для проведения вакцинации, у других есть противопоказания; у взрослых также могут быть противопоказания к введению вакцин. Чтобы обеспечить их безопасность, важно, чтобы люди, которые могут привиться, были полностью вакцинированы.

Благодаря вакцинации за последние несколько десятилетий ускорился прогресс в борьбе со многими инфекционными заболеваниями. Но на фоне достигнутого благополучия по управляемым инфекциям сохраняется проблема отказов населения от профилактических прививок. Также уровень плановой вакцинации снизился в результате пандемии COVID-19. Все это способствует росту количества восприимчивого населения к инфекционным заболеваниям и может привести к ухудшению эпидемиологической ситуации.

Кроме того, в условиях активных миграционных процессов повышается риск завоза и распространения среди не привитого населения инфекций, долгое время не регистрирующихся в нашей стране. Отмечается нарастание рисков возможного завоза на территорию возбудителей инфекционных заболеваний, связанных с прибытием иностранных граждан и лиц без гражданства, въехавших с территорий других стран (беженцы, мигранты), в которых низкий уровень иммунизации населения.

Очевидно, что возникновение параллельных вспышек нескольких инфекционных заболеваний может привести к катастрофическим последствиям. Именно поэтому вопрос всеобщей доступности, своевременности и полноты вакцинации детей и взрослых становится как никогда важным.

Не смотря на то, что после прививки может быть дискомфорт и боль в месте введения вакцины, временное повышение температуры, преимущество вакцинации для профилактики болезней намного выше, чем возможные побочные эффекты.

Зав. отделом эпидемиологии

М.А.Мисилевич

Клещи готовы к встрече весны

В 2021 году среди жителей Дзержинского района не зарегистрировано случаев заболевания клещевым энцефалитом, Лайм-боррелиоз выявлен у 9 человек. Среди заболевших 1 ребёнок до 18 лет. В организации здравоохранения района за медицинской помощью по поводу присасывания клеща обратилось 53 человека, в том числе детей до 17 лет -8.

НАПОМИНАЕМ, что перед походом в лес:

- надевать практичную одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью. Брюки заправлять в носки и высокие сапоги. Не забывать о головных уборах;
- пользоваться специальными средствами – репеллентами, отпугивающими клещей, которые нужно приобрести в аптечной сети;
- передвигаться по лесу, стараясь держаться середины тропинок, остерегаться высокой травы и кустарника. Особую осторожность проявлять, продвигаясь по влажным зеленым местам с густым подлеском и травостоем. Проводить само и взаимосомотры через каждые 2 часа и сразу после выхода из леса. При обнаружении любых ползающих насекомых на одежде немедленно удаляйте.
- ежедневно осматривать животных (собак, котов) на наличие присосавшихся клещей.

Если вас укусил клещ, незамедлительно обращайтесь в ближайшее лечебное учреждение для его удаления, туда же обращайтесь и при самостоятельном извлечении клеща. Вам окажут медицинскую помощь и при необходимости назначат профилактическое лечение.

При самостоятельном снятии клеща воспользуйтесь пинцетом, выкручивая присосавшегося клеща против часовой стрелки, либо петлей из хлопчатобумажной нити, стерильной иглой от одноразового шприца. После удаления клеща, место присасывания следует обработать любым дезинфицирующим средством.

Клеща можно исследовать на наличие боррелий в ГУ «НИИ эпидемиологии и микробиологии (г. Минск ул. Филимонова,23) и ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск ул.П. Бровки,9) на платной основе.

Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии на платной основе проводит противоклещевые акарицидные обработки по договорам и разовым заявкам заказчиков. Все желающие могут обращаться по адресу: г. Дзержинск, ул. Молодёжная д. 38. Контактные телефоны: 3 13 49, 7 38 44.

Помощник энтомолога

Н.В.Куликовская



31 мая 2022 года традиционно пройдет Всемирный день без табака. Девиз информационной кампании по случаю этого дня в 2022 году: «Табак - угроза нашей окружающей среде». Эта кампания направлена на повышение осведомленности общественности в отношении воздействия табака во время его выращивания, производства и распространения, а также его отходов на окружающую среду. Для лиц, употребляющих табак, это станет еще одной причиной для отказа от табака.



По данным STEPS-исследования проведенного в Республике Беларусь в 2020 году, в Минской области, как и во всей республике широко распространены факторы риска неинфекционных заболеваний. Так, например, 24,3% взрослого населения Минской области в возрасте 18-69 лет курят ежедневно; 21,3% - имеют физическую активность менее 150 минут в неделю, 57,9% населения имеют избыточную массу тела или ожирение, чрезмерное употребление алкоголя распространено среди половины взрослого населения. Таким образом, 32,8% населения Минской области имеет 3 и более факторов риска развития неинфекционных заболеваний, а значит, нуждается в изменении своего образа жизни, коррекции физической нагрузки, рациона питания.

Областной марафон, приуроченный ко Всемирному дню без табака проводится в рамках реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 - 2025 гг., а также государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», плана работы проведения Единых дней здоровья в Минской области, для достижения Целей устойчивого развития Республики Беларусь.

Организаторы Марафона: государственное учреждение «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», государственное учреждение «Минский областной центр физического воспитания населения», областное отделение Группы управления реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Тема Марафона: «#километры_без_табака_2022».

Цель Марафона: повышение мотивации к ведению здорового образа жизни; информирование о влиянии пагубных привычек и формирование ответственности за собственное здоровье.

Задачи Марафона: пропаганда здорового образа жизни и физической активности как альтернативы вредным привычкам, средства сохранения и поддержания здоровья; распространение информации о доступной помощи при отказе от курения; объединение людей общей задачей - поддержать имидж своего района и внести посильный вклад в областной проект «#километры_без_табака», привлечь внимание населения к государственному профилактическому проекту «Здоровые города и поселки».

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА.

Участником Марафона «#километры_без_табака» может быть любой желающий.

В период проведения Марафона «#километры_без_табака_2022» с 23 мая по 5 июня 2022 г. совершайте велосипедные поездки, пробежки, пешие прогулки и направляйте личные либо семейные (групповые) фото с информацией о маршруте, километраже, времени физической активности в социальную сеть Инстаграм с хештегом:

#километры_без_табака_2022_дзержинск» - для г. Дзержинск и Дзержинского района;

Количество преодоленных участниками километров суммируется отдельно по каждому району Минской области. В зачет району идут километры физической активности, совершенные участниками по территории конкретного района. Предварительные результаты будут опубликованы в социальных сетях, а также на сайтах (РИК, ЦГЭ и др.) 27 мая и 3 июня 2022 года.

По итогам Марафона «#километры_без_табака_2022» район, жители которого преодолели наибольшее расстояние, будет назван «Самым спортивным районом области» и ему будет вручен Кубок победителя от организаторов.

Публикуя фотографии, участник подтверждает, что авторские права на размещенные им фотографии принадлежат исключительно ему, и использование этих фотографий при проведении акции не нарушает имущественных прав третьих лиц; дает согласие на опубликование данных фотографий на сайтах по выбору организаторов или в печатных изданиях. Участник конкурса должен быть зарегистрирован в социальной сети Инстаграм, профиль должен быть открыт для просмотра на период проведения конкурса.

Автор размещает фото на своей странице в социальной сети Инстаграм с хештегом, который соответствует району участника. Фото должно соответствовать заявленной теме и не может содержать элементы эротики, насилия, расовой и религиозной нетерпимости, рекламной информации.

Марафон проводится в период с 23 мая по 5 июня 2022 года. Фото может быть размещено до 24.00ч. 5 июня 2022 года.

ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА

Организаторы марафона определяют состав областного жюри. Члены областного жюри назначают ответственных организаторов в каждом районе. Ответственные организаторы ведут мониторинг и учет преодоленных участниками своего района километров и передают информацию в областное жюри (27 мая и 3 июня 2022 года). Члены областного жюри суммируют заявленные километры в каждом районе. Район, жители которого преодолели наибольшее расстояние, будет определен «Самым спортивным районом области» и награжден Кубком победителя от главного управления спорта и туризма. Дополнительно в районах на усмотрение ответственных организаторов могут быть самостоятельно определены варианты поощрения и награждения участников.

Церемония награждения победителей областного Марафона состоится 10 июня 2022 года в районе-победителе с участием членов областного жюри, местных органов власти, наиболее активных участников марафона.



Корь может вернуться?

Корь — не просто опасное и потенциально смертельное заболевание. Она также является одним из первых определителем наличия пробелов в охвате иммунизацией.

Пандемия нарушила работу служб иммунизации, вызвала перегруженность системы здравоохранения. Сейчас самое время возобновить программы иммунизации и начать немедленно

наверстывать упущенное, чтобы каждый мог получить доступ к этим спасительным вакцинам.

Риск крупных вспышек увеличивается по мере того, как страны массово ослабляют профилактические меры, принятые для борьбы с COVID-19.

Лучшей защитой от кори является максимально высокий охват вакцинацией.

Поскольку корь очень заразна, случаи заболевания обычно возникают при снижении этого уровня.

За первые месяцы этого года число зарегистрированных случаев заболевания корью в мире увеличилось почти на 80 %. ВОЗ и ЮНИСЕФ бьют тревогу по поводу риска «абсолютной катастрофы», если не будет устранена задержка в вакцинации детей из-за пандемии COVID-19.

Но гораздо больше ВОЗ обеспокоена тем, что вспышки кори являются предвестниками эпидемий других заболеваний, которые распространяются медленнее, например, полиомиелита.

Специалисты ЮНИСЕФ высказывают опасение, что серьезные вспышки такого высоко заразного вирусного заболевания, как корь, затронут «миллионы детей» уже в 2022 году.

За последние 12 месяцев (по данным до апреля 2022 года) произошла 21 крупная вспышка кори, в основном в Африке и регионе Восточного Средиземноморья. Самые массовые отмечены в Сомали, Йемене, Нигерии, Афганистане и Эфиопии.

Последние случаи кори (8 случаев, из них у всех отсутствовала вакцинация) в Дзержинском районе регистрировались в 2018 году.

Пом врача-эпидемиолога

Д.А.Астанова



За весь период статистического наблюдения с 1987 года по июнь 2022г. в Дзержинском районе зарегистрировано 106 случаев ВИЧ-инфекции. Количество лиц живущих с ВИЧ, состоящих на статистическом учете по ВИЧ инфекции. составляет 89 человек.

В январе – июне 2022 года зарегистрировано 4 случая заболевания ВИЧ-инфекцией в Дзержинском районе.

Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Дзержинском районе за январь - июнь 2022 года составил 5,7 случаев на 100 тысяч населения, что на уровне показателя 2021 года – 4,36 случаев на 100 тыс. населения. Показатель по Минской области - 11,5 случаев на 100 тысяч населения. Показатель распространенности составил 126,6 (по области - 266,2).

В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако, основная доля граждан, у которых впервые выявляют вирус, – люди старше 30 лет.

Так, из числа всех зарегистрированных за январь-июнь 2022 года случаев ВИЧ – 25,0% лица 25- 30 лет, 50,0 % лица от 30 до 40 лет, 25,0% от 40 до 65 лет.

Удельный вес мужчин, вовлеченных в эпидемический процесс по ВИЧ-инфекции за 6 месяцев 2022 года, составил 66,7% (6 месяцев 2021 года – 34,3%).

В социальной структуре ВИЧ-инфицированных лиц, впервые выявленных за январь - июнь 2022 года, 100% составляют лица рабочих специальностей и служащие.

По кумулятивным данным, (1989 – 01.07.2022), основным путем заражения является половой (80,4%), доля парентерального пути передачи ВИЧ (при внутривенном введении наркотических веществ) составляет 19,6%.

За 6 месяцев 2022года удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем составил 100% .



По состоянию на 01.07.2022г. заболеваемость 4 клинической стадией ВИЧ-инфекции выявлена у 6 пациентов, из них 3 женщины и 3 мужчины.

Выявление новых случаев ВИЧ имеет непосредственное влияние на последующие показатели медицинской помощи при ВИЧ-инфекции. За 6 месяцев 2022 года в районе было обследовано 6223 человек или 9% от населения района. Количество лиц, обследованных на наличие ВИЧ, по сравнению с аналогичным периодом 2021 года на уровне прошлого года (6216 человек).

В УЗ “Дзержинская ЦРБ” обеспечен 100% доступ к услугам по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию на бесплатной в том числе анонимной основе.

Телефоны “Горячей линии” вопросам ВИЧ /СПИД 7-38-44, 7-38-36. Отдел эпидемиологии ГУ “Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии”.

Помощник врача-эпидемиолога

Л.М.Павловская

Издается ГУ «Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии»
Выпускается за собственные средства раз в квартал
Распространяется бесплатно на территории Дзержинского района
Наш адрес: 222720, Минская область, Дзержинский район, ул.Молодежная, д.38
Тел./факс: 801716-7-45-57; E-mail: dz_rcg@tut.by; Наш сайт: dzrcge.by
Ответственный за выпуск: врач-гигиенист Константинова О.В.
Тираж – 500 экземпляров